

FAQs - Oft gestellte Fragen

1. Wie kann ich bei einem Probetraining mitmachen?

Ein Probetraining findet nur zu den Kurszeiten statt. Darum kannst du dir unter „Kurse“ den passenden Kurs auswählen und dich Voranmelden. Das erste Training im Verein ist immer ein Probetraining (Kosten: 10€)

2. Muss ich ein Probetraining machen?

Ja. Das Probetraining ist ein reguläres Training bei dem du teilnimmst nur mit dem Unterschied, dass du dir deinen eigenen ersten Eindruck von der Sportart machen kannst. Danach kannst du dich dann entscheidest ob du bei einem Kurs mitmachen willst.

3. Wie kann ich den Kursbetrag bezahlen?

Die Bezahlung für das Probetraining erfolgt vor Ort in Bar (10€ wird bei Kursanmeldung dem Kursbetrag entgegengerechnet).

Den Kursbetrag kann man Bar oder per Überweisung bezahlen. Hierfür lassen wir euch eine Rechnung per Mail zukommen.

4. Wieviel kostet ein Kurs?

Der Kursbetrag ist abhängig von der Einstiegszeit. Bei einem späteren Einstieg zu einem bereits gestarteten Kurs werden die Kurskosten aliquot berechnet.

5. Wie lange dauert eine Kurseinheit?

Eine Kurseinheit dauert 1 ½ Stunden und besteht aus einem altersgerechtem spielerischen Aufwärmen, einem Kräftigungspart, der Vermittlung von Techniken und einem kreativen Selbstentwicklungsteil um die individuellen eigenen Interessen zu fördern.

6. Wie finde ich den richtigen Kursort, wenn dieser sich immer wieder ändert?

Um wetterabhängig flexibel zu sein, werden die Kursorte 1-2 Tage vor dem Kurs via WhatsApp oder SMS bekannt gegeben. Treffpunkt ist immer eine U-Bahn Station um gemeinsam zum eigentlichen Trainingsort zu gehen. Natürlich bringen wir unsere Kids auch wieder zur U-Bahn Station zurück.

7. Benötige ich bestimmte Kleidung?

Eine sportlich bequeme Kleidung sowie Schuhe sind ausreichend. Es empfiehlt sich auch immer eine Wasserflasche zum Sport mitzunehmen.